















































DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	
<p>2</p>  <p>Responsable(s) de l'activité/atelier</p> <p>Légende : KP : Kathrina Parizeau MB : Marie-Josée Blier MM : Michael McGuire ND : Nathalie Dubé RM : Ryan McGuire AP : Andréanne Plouffe</p>	<p>3</p>  <p>Réunion d'équipe 13h45-15h</p> <p>Cours LSQ 1 et 4 18h-21h</p> 	<p>4</p> <p>Présentation français "L'anxiété" 13h-15h, ND</p> 	<p>5</p>  <p>Atelier de tricot 10h-14h</p> <p>Jeux de société libres 9h30-15h30</p> 	<p>6</p> <p>Brunch solidaire "Le Centre Mechtilde et ses services" 8h30-12h</p>  <p>Apprendre à méditer 19h-20h15</p> 	<p>7</p>  <p>Planification pour la cuisine collective 10h30-12h, AP</p> <p>Atelier en LSQ "Les 5 blessures de l'âme" avec Charle Ross 13h-15h, MB</p> <p>Soirée sociale 18h-22h, MB</p> 	<p>1 Cabane à sucre chez le Domaine de L'Ange-Gardien 11h30</p>   <p>8</p>	
	<p>10</p>  <p>Réunion d'équipe 13h45-15h</p> <p>Cours LSQ 1 et 4 18h-21h</p> 	<p>11</p> <p>Atelier informatique "Utiliser l'application de planification pour le STO" 13h-15h, MM</p> 	<p>12</p>  <p>Atelier de tricot 10h-14h</p> <p>Jeux de société libres 9h30-15h30</p>  <p>Cuisine collective 16h-19h, AP</p> 	<p>13</p>  <p>Services limités durant la journée à l'ADOO</p> <p>Apprendre à méditer 19h-20h15</p> 	<p>14</p> <p>Les bureaux et le Café Internet fermés toute la journée. Équipe de l'ADOO en formation à Québec</p> <p>Soirée sociale 18h-22h, KP</p> 	<p>15</p> 	
<p>16</p> 	<p>17</p>  <p>Visite au Centre de l'amitié autochtone 241 boul. Cité-des-Jeunes - Parking 10 - Block 5 10h-12h</p> <p>Réunion d'équipe 13h45-15h</p> <p>Cours LSQ 1 et 4 18h-21h</p> 	<p>18</p>  <p>Lunch-discussion entre femmes 12h-15h, MB</p> <p>Conférence Zoom en LSQ "Les remèdes grand-mères" avec Marie-Hélène Boulanger 18h30-20h30, MB</p> 	<p>19</p>  <p>Atelier de tricot 10h-14h</p> <p>Jeux de société libres 9h30-15h30</p> 	<p>20</p>  <p>Aide-alimentaire ** en après-midi ** RM/KP</p> <p>Apprendre à méditer 19h-20h15</p> 	<p>21</p>  <p>Planification pour la cuisine collective 10h30-12h, AP</p> <p>Atelier en LSQ "Les 5 blessures de l'âme" avec Charle Ross 13h-15h, MB</p> <p>Soirée sociale 18h-22h, KP</p> 	<p>22</p> <p>Bingo (pour tous les membres) Entrée : 12h-12h45 Début du jeu : 13h KP/MB</p>  <p>Changement d'heure</p>	
<p>23</p> 	<p>24</p>  <p>Réunion d'équipe 13h45-15h</p> <p>Cours LSQ 1 et 4 18h-21h</p> 	<p>25</p>  <p>Discussion en groupe "L'identité numérique" 13h-15h, RM</p> <p>Cuisine collective 16h-19h, AP</p> 	<p>26</p>  <p>Atelier de tricot 10h-14h</p> <p>Jeux de société libres 9h30-15h30</p>  <p>RSSSQ Réseau de la Santé Sexuelle des Sourds du Québec</p> <p>Présentation par la RSSSQ 18h-20h, MB</p>	<p>27</p>  <p>Documentaire "Mon baptême de sourde" Accessible en voix et sous-titrages 13h-15h, KP</p>	<p>28</p> <p>Soirée sociale 18h-22h, KP</p> 	<p>29</p>	
<p>30</p> <p>Cercle de parole français multi-disciplinaire "Kinésiologie appliquée" 13h-15h, ND</p> 	<p>31</p>  <p>Réunion d'équipe 13h45-15h</p> <p>Cours LSQ 1 et 4 18h-21h</p> 	<p>Heures d'ouverture des bureaux et du Café Internet Lundi au vendredi : 9h à 16h</p> 