





























DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
<p>Heures d'ouverture des bureaux et du Café Internet Lundi au vendredi : 9h à 16h</p> 		<p>1</p> <p>Promenade au Parc du Lac Leamy 13h-15h</p> 	<p>2</p> <p>Atelier de tricot 10h-14h</p> <p>Jeux de société libres 9h30-15h30</p> 	<p>3</p> <p>Aide-alimentaire ** en après-midi **</p> <p>Apprendre à méditer 19h-20h15</p> 	<p>4</p> <p>Cuisine communautaire et soirée sociale 16h-22h</p> 	<p>5</p> 
<p>6</p> 	<p>7</p> <p>Cours LSQ 1 18h-21h</p> 	<p>8</p> <p>Comprendre l'utilisation du système de paiement et de trajet OcTranspo/OTrain à Ottawa 13h00-15h00</p> <p>Bingo en français 13h-15h</p> 	<p>9</p> <p>Atelier de tricot 10h-14h</p> <p>Jeux de société libres 9h30-15h30</p> 	<p>10</p> <p>Brunch solidaire Régime canadien soin dentaire 8h30-12h00</p> <p>Apprendre à méditer 19h-20h15</p> 	<p>11</p> <p>Soirée sociale 18h-22h</p> 	<p>12</p>
<p>13</p>	<p>14</p> <p>Action de Grâce Bureaux et Café Internet fermés</p> 	<p>15</p> <p>Atelier en français : Les 5 blessures de l'âme avec Charle Ross 13h-15h</p> 	<p>16</p> <p>Atelier de tricot 10h-14h</p> <p>Jeux de société libres 9h30-15h30</p> 	<p>17</p> <p>Discussion en groupe Pourquoi la langue des signes est importante? 13h-15h</p> <p>Apprendre à méditer 19h-20h15</p> 	<p>18</p> <p>Cuisine communautaire et soirée sociale 16h-22h</p> 	<p>19</p> <p>Bingo en LSQ Entrée à 18h Début du jeu : 19h</p> 
<p>20</p> 	<p>21</p> <p>Cours LSQ 1 18h-21h</p> 	<p>22</p>	<p>23</p> <p>Atelier de tricot 10h-14h</p> <p>Jeux de société libres 9h30-15h30</p> <p>RSSSQ Réseau de la Santé Sexuelle des Sourds du Québec</p> <p>Présentation sur la RSSSQ en LSQ 18h-20h</p> 	<p>24</p> <p>Discussion en groupe Cahier de communication accessible! 13h-15h</p> <p>Apprendre à méditer 19h-20h15</p> <p>Date limite pour l'inscription : Cueillette de citrouilles</p> 	<p>25</p> <p>Soirée sociale 18h-22h</p> 	<p>26</p> <p>Cueillette de citrouilles au Potager Eardley 398 ch. Eardley, Chelsea 10h-12h</p> 
<p>27</p> 	<p>28</p> <p>Cours LSQ 1 18h-21h</p> 	<p>29</p> <p>Décoration des citrouilles et préparation des graines 10h-12h</p> <p>Atelier en français : Les 5 blessures de l'âme avec Charle Ross 13h-15h</p> 	<p>30</p> <p>Atelier tricot 10h-14h</p> <p>Jeux de société libres 9h30-15h30</p> <p>Date limite pour l'inscription : Djembé avec Simon Labrecque</p> 	<p>31</p> <p>Joyeuse Halloween</p> <p>Aide-alimentaire ** en après-midi **</p> <p>Bonhomme lunettes (Sur rendez-vous)</p> <p>Apprendre à méditer 19h-20h15</p> 